

Einladung und Tagungsprogramm



Graphik. Anne Büsow 1997, mit David, 7 J. und Victor, 4 J., Edition Schwarze Seite

Hören - Spüren - Bewegen

Tagung der Arbeitsgemeinschaft für körperorientierte psychodynamische Psychotherapie

Vom 6.11.2021 bis 7.11.2021

Samstag

6. November 2021

Open Sky House , Tagungsraum

9.00 – 9.15 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Moderation am Vormittag: Jochen Willerscheidt

9.15 – 10.45 Uhr „Good Vibrations“ - die heilende Kraft der Musik
angelehnt an das gleichnamige Buch von Stefan Kölsch

Andreas Schwalbe

Anschl. Musikbeispiele zum Selbsterleben und „Session“

10.45 – 11.00 Uhr Kaffeepause

11.00 – 12.00 Uhr Bewegung als Sprache der Seele
„Tanz richtet sich immer an die gesunde Seite der menschlichen Natur, die in jedem Menschen vorhanden ist. Deshalb möchte ich das angeborene Talent des Körpers zur Freude an sich selbst aufleben lassen und versuchen, die seelischen Wunden zu heilen, indem ich dem Menschen ein neues und positives Gefühl für seinen Körper zu vermitteln versuche.“ -(Trudi Schoop zum Thema Tanz) -

Einführung und Moderation der Bewegungserfahrung

Rita Maassen

12.00 – 13.00 Uhr Diskussion

13.00 – 15.00 Uhr Mittagspause

Moderation am Nachmittag: Jochen Willerscheidt

15.00 – 16.30 Uhr Die Polyvagaltheorie Vortrag und Selbsterfahrung

Bernd Kuck

Anschl. Diskussion

16.30 – 16.45 Uhr Kaffeepause

16.45 – 17.30 Uhr Fühlen mit den Augen – Wie erleben wir Nähe und Distanz -Selbsterfahrung in der Gruppe

Dagmar Motzkau

17.30 – 18.15 Uhr Ausklang Musikentspannung mit Monocord

Ab 18.30. Gemütliches Beisammensein mit Abendessen –Nach Wahl im
Tagungsort oder beim vorgebuchten Restaurant

Sonntag

7. November 2021

Open Sky House, Tagungsraum

9.00 – 9.15 Uhr Bewegung zum Frisch und Lebendig Fühlen
Rita Maassen

Moderation: Dagmar Motzkau

9.15 – 10:45 Uhr Kinder- und Jugendtherapeutisches Forum
mit Diskussion

11:45 – 12:00 Uhr Kaffeepause

12.00 – 12.45 Uhr Quo vadis AGK2P ?

Diskussion über Neuausrichtung der AG

Themen und Inhalte kommender Tagungen, ev. Berichte aus einzelnen Arbeitsgruppen

12.45-13.00 Uhr Info **Schatzmeister Bernd Kuck**

Rückblick und Ausblick

Organisatorisches

Es wird keine Tagungsgebühr erhoben.

Tagungsort: Achtung! Ist neu!

<http://openskyhousehitdorf.de/>

Open Sky House

Rheinstr. 54

51371 Hitdorf am Rhein

zwischen Köln & Düsseldorf

Tel: **02173-40 99 203**

Anmeldungen und Hotelbuchung bei: Jochen Willerscheidt

jwillerscheidt@gmx.de

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

Bitte persönlich bei Anmeldung und Buchung zu erfragen.

Die Akkreditierung der Tagung inkl. Fortbildungspunkte wird bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

Dozenten:

Kuck, Bernd,	Dipl.Psych., TP/Psychoanalyse
Maassen, Rita	Psychotherapie HPG; Tanz-und Ausdruckstherapie
Motzkau, Dagmar	ärztliche tiefenpsychologische Psychotherapie
Schwalbe, Andreas	FA Psychother.Med.; ärztliche TP/PA
Willerscheidt, Jochen	Dipl.Päd. , Kinder-und Jugend-PT, Psychoanalyse

Wegbeschreibung

Mit dem Auto von Köln

- - Von Köln-West/Zentrum aus: A57 Richtung Krefeld bis Kreuz Köln-Nord, dann A1 Richtung Dortmund. Am Kreuz Leverkusen-West die A59 Richtung Düsseldorf nehmen.
- - Von Köln-Ost aus: A3 Richtung Oberhausen bis Kreuz Leverkusen, dann A1 Richtung Koblenz, bei der nächsten Ausfahrt am Kreuz Leverkusen-West die A59 Richtung Düsseldorf nehmen.
- Von der A59 die erste Ausfahrt (Nr. 27) Rheindorf/Hitdorf nehmen, dann rechts Richtung Hitdorf.
- In Hitdorf nach der Tankstelle links in Richtung Fähre Köln-Langel
- 2. Straße rechts (Wiesenstr.), gerade aus dem Park entlang bis zu Nr. 54, ca. 200 m Parkmöglichkeit links am Yachthafen

Mit dem Auto von Düsseldorf:

- A59 Richtung Leverkusen
- Am Autobahnkreuz "Monheim-Süd" die Ausfahrt "Hitdorf" nehmen, dann links Richtung Hitdorf
- nach ca. 3 km in Hitdorf gerade aus (Langenfelder Str.), dann an der Kreuzung mit der Hitdorfer Straße weiter gerade aus bis zum Rhein.
- Am Ende rechts abbiegen (Wiesenstr.) am Rhein entlang bis zur Nr. 54, ca. 100 m Parkmöglichkeit links am Yachthafen

Mit der Bahn:

- S6 von Köln (17 Min.) oder Düsseldorf nach Leverkusen-Mitte
- Bus Nr. 233 Richtung Monheim (17 Min.).
- Hitdorf aussteigen: Haltestelle Ringstrasse
- Langenfeldertstrasse entlang zum Rhein, nächste Querstraße überqueren Richtung Fähre, dann rechts abbiegen in die Rheinstraße
- Nach ca. 50 m Hausnr. 54
[»Fahrpläne hier](#)
- Es ist auch möglich in Leverkusen-Rheindorf von der S-Bahn S6 auszusteigen. Einfach anrufen, wir holen euch ab.

Mit der Fähre:

- Von Köln-Zentrum, Straßenbahn Nr.12 bis Endhaltestelle Merkenich
- Bus 121, 10 Min. bis Endhaltestelle "Köln Langel Fähre"
- Fähre (4 min.) 1 Eur/Person oder 3 Eur/Auto mit einer Person (bis 20 Uhr, im Winter bis 19 Uhr)
- dem Rhein entlang links, 5 Min. Fußweg bis Hausnummer 54.

Mit dem Flugzeug:

- Flughafen Köln-Bonn oder Düsseldorf International
- Billigfluglinien sind [Germanwings](#) und [Easyjet](#)
- es ist leicht, weiter mit dem Zug zu fahren: Von Köln Flughafen, S13 bis Köln-Deutz, dann S6 bis Leverkusen-Mitte oder -Rheindorf. Weiter wie oben beschrieben unter "Mit der Bahn".